Действия при захвате в заложники

Если вы оказались в числе заложников

1. Возьмите себя в руки, не паникуйте. Постарайтесь успокоиться и разговаривайте спокойным голосом — как с окружающими, так и с захватчиками. Паника и истерика не только истощают вас, но и могут спровоцировать нападавших. Помните: ваша главная цель — остаться в живых.

2. Настройтесь на долгое ожидание. Специалисты уже начали действовать, но для освобождения требуется время — они должны всё предусмотреть. Не требуйте немедленного освобождения и не теряйте надежды.

3. Выполняйте требования захватчиков, если они не угрожают вашей жизни и жизни окружающих. Не вступайте в споры и не противоречьте — это вынужденная мера для сохранения жизни. В первые часы особенно важно не высказывать категорических отказов.

4. Не смотрите преступникам в глаза, не совершайте резких движений, не привлекайте к себе внимания своим поведением. Избегайте презрительного или вызывающего тона, который может вызвать гнев террористов.

5. Не оказывайте активного сопротивления и не пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу, если нет полной уверенности в успехе. Такие действия могут усугубить ваше положение и положение других заложников.

6. На любые действия спрашивайте разрешение. Если вам нужно сесть, встать, попить, сходить в туалет — спрашивайте разрешение у захватчиков. Без раздумий отдавайте свои вещи, если этого требуют. Если вы ранены, постарайтесь не двигаться — этим вы сократите потерю крови.

7. По возможности запоминайте приметы преступников: количество, вооружение, особенности внешности, телосложения, речи (акцент, тематика разговоров), манеру поведения, имена или клички. Постарайтесь определить место вашего нахождения.

8. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов — это снизит риск при возможном штурме помещения, стрельбе снайперов или применении свето-шумовых гранат.

9. Сохраняйте умственную и физическую активность. Не пренебрегайте пищей, которую вам предлагают, даже если она вам не нравится — это поможет сохранить силы. Если в помещении душно, старайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород. Если воздуха достаточно, делайте нехитрые физические упражнения — напрягайте и расслабляйте мышцы рук, ног, спины.

10. Постарайтесь мысленно отвлечься от происходящего: вспоминайте содержание книг, фильмов, решайте в уме задачи. Если верите в Бога — молитесь.

11. Не поддавайтесь «стокгольмскому синдрому». Если вы проводите много времени с террористами, может показаться, что они «такие же люди», а весь мир против них. Это очень опасная ошибка. В любой ситуации террорист — это преступник, а заложник — его жертва. У вас не может быть общих целей.

При проведении спецоперации по освобождению (штурме)

1. Немедленно лягте на пол лицом вниз. Голову закройте руками (по рекомендациям МЧС — сложите руки на затылке), не двигайтесь до окончания операции.

2. Держитесь подальше от дверных проёмов и окон. По возможности постарайтесь отползти или переместиться в часть помещения, наиболее удалённую от входов и от самих террористов.

3. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них — вас могут принять за преступника. Не берите в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.

4. Если во время операции используется газ, защитите органы дыхания простейшими средствами — шарфом, платком, косынкой, сложенными в несколько раз.

5. После освобождения не покидайте помещение самостоятельно — дождитесь, пока сотрудники спецслужб проверят помещение и дадут разрешение на выход. Выполняйте только их команды.

Чего нельзя делать

- Паниковать, кричать, плакать, возмущаться — это раздражает террористов и может спровоцировать их на агрессию.
- Оказывать активное сопротивление, пытаться разоружить бандита или прорваться к выходу, если нет полной уверенности в успехе.
- Смотреть преступникам в глаза, вести себя вызывающе, вступать в споры по политическим или иным вопросам.
- Пытаться бежать, если нет полной уверенности в успехе — это может усугубить положение не только ваше, но и других заложников.
- Требовать немедленного освобождения — это невозможно и может только ухудшить ситуацию.
- Бежать навстречу спецслужбам или от них во время штурма.
- Брать в руки оружие во время спецоперации, чтобы вас не приняли за террориста.

Краткое резюме

Главное правило при захвате в заложники — сохранять спокойствие и не провоцировать нападавших. Выполняйте их требования, если это не угрожает жизни, не оказывайте активного сопротивления без полной уверенности в успехе, располагайтесь подальше от окон и дверей, запоминайте приметы преступников и сохраняйте силы. Во время штурма — лежите лицом вниз, голову закройте руками, не двигайтесь и не бегите навстречу спецслужбам до получения чётких команд.